

La Milonga Tango

Tango & Yoga auf Sardinien Balaiana Eco Retreat Luogosanto

1. - 9. September 2018

Tango
Mabel Rivero & Maximiliano Diaz Yahnel

Yoga
Elke Svitek

Im Balaiana Eco Retreat wird es uns sehr gut gehen !

Alle Sinne werden angesprochen:

Der Duft der Myrtenbäume weht dir um die Nase, die Landschaft der Gallura eröffnet dir sagenhafte Ausblicke, das türkisblaue Meer und die weißen Strände laden zum Baden ein.

Unsere Gastgeberin Elke hat zusammen mit ihrem Mann Martin einen besonderen Ort etabliert, idyllisch gelegen und absolut naturverbunden im Norden Sardinien nahe der Costa Smeralda in Luogosanto.

Wir haben schöne Pläne geschmiedet und können Euch eine Tango & Yoga Woche an diesem besonderen Ort anbieten.

Anfang September ist es angenehm warm, das Meer hat eine Wohlfühl-Temperatur - auch für fröstelige Menschen.

Die Gästezimmer im Balaiana Retreat sind individuell und liebevoll eingerichtet.

Auf den Terrassen und am wunderschönen Pool mit Blick über das Tal könnt Ihr gut entspannen.

Das Anwesen ist 40 ha groß, mit eigenem kleinen See, kleinen Pfaden durch den Korkeichenwald und Granitfelsen.

Tango

Mabel und Maximiliano

Beide haben profunde Tanzausbildungen absolviert und langjährige Erfahrungen als Tänzer und Lehrer.

Sie haben einen feinen und raffinierten Salonstil entwickelt, der Innigkeit und Harmonie ausstrahlt. Er basiert auf einer ausgeprägten Musikalität, die unendlich viele rhythmische Möglichkeiten im Tangos erlaubt.

Mabel und Maximiliano möchten in ihrem Unterricht inspirierend sein für eigene Erfahrungen und Ausdrucksmöglichkeiten im Tango:

Es geht ihnen bei ihren Schülern darum, Fähigkeiten zu entfalten wie authentische Begegnung, kreativen Mut, den Sinn für Möglichkeiten und das Spiel mit Illusionen.

Konkret heiß das, sie vermitteln Wohlbefinden in der Umarmung, Eleganz im Gehen und Musikalität.

Mabel ist berühmt für ihre elegante Fußarbeit und ihre klaren und präzisen Erklärungen auch komplexer Bewegungsabläufe.

Maximiliano Diaz Yahnel tanzte seine ersten Tangoschritte bereits in frühester Kindheit. Er hat den alten traditionellen Tango studiert, moderne Akzente kennengelernt und erreicht eine eigene spannende Fusion aus beidem.

Für das leibliche Wohl sorgt Martin von Karmakitchen.

Im Balaiana Eco Retreat verwöhnen wir Euch mit vegetarischen, vorwiegend biologischen Mahlzeiten. Wir beziehen unsere Lebensmittel vor allem regional von den umliegenden Bauern und aus eigenem Anbau - frischer geht's nicht!

Unsere 120 qm große Yogahalle bietet einen wunderschönen Blick in das Balaiana Gebiet. Eine zusätzliche Außenfläche, auch für (Tango)-Tanz geeignet, bietet dir einen herrlichen Ort für Yoga im Freien.

Aktivitäten und Umgebung

Auf Sardinien empfiehlt sich ein Leihwagen, um die vielen Sehenswürdigkeiten, die herrlichen Strände in der Umgebung, kleine Ortschaften und die Landschaft wirklich kennen zu lernen! Rund um unser Zentrum eröffnen uralte Stein- und Korkeichenwälder.

Beachlife

In ca. 20 Minuten findest du unterschiedlichste Strände – weitläufige wilde, kleine romantische Buchten und die nahegelegene weltbekannte Costa Smeralda. Auch ein Trip per Boot zu den vorgelagerten Maddalena Inseln mit ihren wunderschönen und einsamen Buchten lohnt!

Es geht auch ganz märchenhaft und ruhig- das Valle della Luna entführt dich in eine magische Landschaft, bei Vollmond scheinen die Felsen des Tals zu leben. Im Spiel von Licht und Schatten erheben sich unglaubliche Formen und Figuren aus den Felsen, glitzert der Granit im Schein der Nacht. Alte Steintürme, Kultstätten, die dir immer wieder begegnen werden, zeugen von der Nuraghenkultur, die etwa 1600-400 v.Chr. existiert hat.

Luogosanto

Zwischen Kork- und Steineichenwäldern, mediterraner Macchia und imposanten Granitgebirgen liegt Luogosanto, der nächstgelegene kleine Ort, den du auch zu Fuß erreichen kannst.

Vom Hausberg Monte Juanni bewacht und umgeben von sanfter immergrüner Hügellandschaft, befindet sich das Dorf auf einer kleinen Hochebene auf 323 Höhenmetern. Granitgepflasterte, stets geputzte Straßen, in warmen Erdtönen getünchte Häuserzeilen und prächtige Blumenarrangements auf Balkonen und in Hinterhöfen; Geranien, Bougainville, Zitronen und Orangenbäume die einen unglaublichen Duft verströmen verzaubern den Gast mit typisch südländischen Eindrücken.

Das Tagesprogramm

Ab 9.00 Frühstück

11.00-12.30 Yoga

17-19.00 Tangounterricht

19.30 Abendessen (außer am Mittwoch, dem Kursfreien Tag)

21.00 Milonga

Falls alle TeilnehmerInnen das wünschen, können die Yoga Stunden VOR dem Frühstück von 9:00h bis 10:30h angeboten werden.

Leistungen & Preise

10 Stunden Tangokurs für mittleres Niveau bis Fortgeschritten

3 Stunden practica

6 Milongas

Übernachtung im Doppelzimmer

Frühstück

6 Abendessen von Karmakitchen

Elke wird täglich 90 Minuten Yoga anbieten – diesen Kurs könnt Ihr für 150,- € pro Person dazu buchen.

Preis ohne YOGA 1.150,- €

Preis für 6 x 90 Minuten Yoga 150,- €

Anreise

Der nächste Flughafen ist Olbia, ca. 40 Minuten mit dem Auto bis zum Balaiana Eco Retreat

Vom Flughafen Alghero sind es ca. 1 Std. und 45 Min. bis Luogosanto.

Der Flughafen Cagliari ist ca. 3 Std. und 15 Min. Autofahrt entfernt.

Ein Mietwagen (empfohlen für den Aufenthalt bei uns) ist bei rechtzeitiger Buchung in Sardinien recht günstig.

Für eine Woche zahlt man ca. 95,-€

Fähre von Genua nach Olbia oder Livorno nach Olbia oder Golf Aranci Infos zu Fährfahren und Häfen:

<http://sardinien.com/a2566/articles/2566/mit-der-fahre-nach-sardinien>

Zimmerservice

Wir stellen für unsere Gäste bereit:

natürlich Bettwäsche & Handtücher (werden 2x wöchentlich gewechselt)

Tee und Wasser zu den Mahlzeiten, Kaffee zum Frühstück - Yogamatten, Bolster, Yogablocks,

Yogagurte, Decken