„Tango & Soul"

Mit Tango auf die Seele schauen

Psychotherapeutische Selbsterfahrung & Argentinischer Tango

Hunter Beaumont und Michael Domke

Seminare für Paare

Programm 2018 bis 2021

Im ZIST – in der Nähe von München

Psychotherapeutische Selbsterfahrung zum Schutz der Gesundheit hat viele Formen.

Die Bearbeitung von Traumata, das Erkennen und Verändern von ungünstigen Gewohnheiten, das Erlernen von Skills zur Konflikt- und Angstbewältigung.

Aber sie besteht auch in der Entwicklung unseres Potentials zu Glück, Beziehung, Intimität und Lebensqualität.

Der faszinierende argentinische Tango bietet einen sehr effektiven Kontext, sowohl alten negativen Mustern zu begegnen und sie zu bewältigen, als auch unser Potenzial in der unmittelbaren Umarmung im Tanz zu entfalten.

In zwei eigenständigen Parallelkursen bieten Hunter Beaumont und Michael Domke eine Gelegenheit an, psychotherapeutische Selbsterfahrung und Argentinischen Tango zu verbinden.

## Wer kann mitmachen:

Die Workshops sind für Tango-Tänzer/innen gedacht, welche die inneren Qualitäten ihres Tanzes vertiefen wollen und auch bereit sind, an auftauchenden persönlichen Themen mit Begleitung zu arbeiten.

Und sie sind grundsätzlich für alle gedacht, die eine Gelegenheit suchen, persönliche Themen und ungünstige Lebensmuster zu bearbeiten und daran interessiert sind, die innere Tiefe und das Entwicklungspotenzial der menschlichen Seele durch Tanzen zu erforschen und sie durch Tanzen zum Ausdruck kommen zu lassen.

Grundkenntnisse im Tango sind Voraussetzung für die Teilnahme.

## Die Tango Workshops
bestehen zum Teil aus Tango-Übungen, dem Lernen von Schrittelementen und der so immens wichtigen, nicht verbalen Kommunikation im Tanz.

## Die psychotherapeutischen Selbsterfahrungsgruppen
bestehen zum Teil aus kurzen theoretischen Beiträgen, Selbsterforschung in Kleingruppen, Übungen und persönlichen Arbeiten an Themen aus den Seminaren und dem Alltag.

## Hunter Beaumont
("Auf die Seele Schauen", Kösel Verlag) ist dafür zuständig, dass in den Selbsterfahrung Seminaren eine Atmosphäre von Vertrauen und Offenheit entsteht, und er begleitet die persönlichen Forschungen.
Er ist seit fast fünfzig Jahren international psychotherapeutisch tätig und bringt eine Vielfalt an schulübergreifende Erfahrungen in die Arbeit ein.

## Michael Domke
begleitet das Eintauchen in die Welt des Tangos. Er gehört zu der ersten Generation der deutschen Tangolehrer und ist seit dreissig Jahre mit der Weiterentwicklung von innovativen Unterrichts- und Lehrmethoden beschäftigt. Er stellt seine lange Erfahrung und Begeisterung zum Lehren/Lernen zur Unterstützung des Projektes zur Verfügung. Er hat zusätzlich eine therapeutische Ausbildung.

## Es liegt beiden am Herzen
die subtile, intime und zutiefst persönliche Erfahrung im Tango gemeinsam mit der Gruppe zu erforschen und die Forschungserkenntnisse aus den psychotherapeutischen Selbsterfahrungs Seminaren auf den Umgang im Alltag zu übertragen.

## ! Seminare für Paare
wir bitten um paarweise Anmeldung

## ! Seminare für Männer
Für diese Seminare haben wir ein eigenständiges Programm entwickelt. Es ist zu auf unserer Website zu finden. Stichwort: Tango & Soul / Seminare für Männer

>>>>>>>>>>>><<<<<<<<<<<<<

## Mögliche Themen sind

Umgang mit Scham und Hilflosigkeit

Das Lernen lernen

Umgang mit Problemen beim Lernen

Die Qualitäten von Kontakt im Tanz und im Alltag

Selbstdefinition durch (Ab-)Grenzen und auch durch Einhaltung einer beweglichen Achse

Begegnung als Dialog

Bewegung als Selbst-organisation

Autonomie und Zugehörigkeit

Erotik, Sinnlichkeit oder Liebe? Oder?

Tango als Form der Meditation

Intimität

Führen und Folgen ohne Gewalt und ohne Unterwerfung

>>>>>>>>>>>>>><<<<<<<<<<<<<

# Termine

## 2018

| | |
|---|---|
| 15. März bis 20. März 2018 | Seminar für Paare |
| 22. Juli bis 27. Juli 2018 | Seminar für Männer |
| 23. November bis 28. November 2018 | Seminar für Paare |

## 2019

| | |
|---|---|
| 10 .März bis 15. März | Seminar für Paare |
| 19. Juli bis 24. Juli | Seminar für Männer |
| 20. Oktober bis 25. Oktober | Seminar für Paare |

## 2020

| | |
|---|---|
| 22. März bis 27. März | Seminar für Paare |
| 19 Juli bis 24. Juli | Seminar für Männer |
| 18. November bis 23. November | Seminar für Paare |

## 2021

| | |
|---|---|
| 21. März bis 26. März | Seminar für Paare |
| 18. Juli bis 23. Juli | Seminar für Männer |
| 21. November bis 26. November | Seminar für Paare |

>>>>>>>>>>>>><<<<<<<<<<<<<

## Seminarzeiten

Beginn ist üblicherweise am ersten Abend um 18:30h mit dem gemeinsamen Abendessen / danach beginnt das Seminar um 19:30h
An den anderen Tagen 9:30h – 13:00h und 15:00h bis 18:30h
Ende ist am letzten Tag um 13:00h mit dem gemeinsamen Mittagessen. Danach Abreise

## Wohnen im ZIST:

ZIST Penzberg ist ein Seminarhaus in einmaliger Lage im Voralpenland, umgeben von Wiesen und Wäldern, für unseren Zweck weit genug abgelegen vom nächsten Nachbarn und doch gut zu erreichen über die Autobahn München-Garmisch oder per Taxi vom 7 km entfernten Bahnhof Penzberg. Entfernung München ca. 55km.
Bitte bucht Euer Zimmer im ZIST selbst.
Kontakt: +49-8856-93690 / Mo. – Fr.: 9 – 13 h und 14 – 15.30 h //// Do. auch nachmittags bis 18 h

## Preis

Kosten für die 5-Tage-Seminare betragen 500,- € pro Teilnehmer/in zzgl. Verpflegung und Unterkunft.
Die Abrechnung erfolgt getrennt nach den beiden Seminarblöcken.
Pro Teilnehmer/in 250,-€ für das Psychotherapeutische Seminar / Rechnung von Hunter Beaumont
Pro Teilnehmer/in 250,- € für das Tango Seminar / Rechnung von La Milonga Tango GbR

Die Seminarkosten bitte nach Erhalt der Rechnungen auf die jeweiligen Konten überweisen.

## Information & Anmeldung über La Milonga Tango

Ulrike Heese & Rosmarie Le Guernec
Telefon +49 (0)4204-689758
Mail: tango@mail.de
www.lamilonga-tango.de