



melanie günther

pilates & yoga & massagen

JETZT
ANMELDEN!

Pilates PUR 2022

Dein Training im Alikes

vom 29.05.-04.05.22

In deiner Workshop Woche werden die Stunden abwechslungsreich unter dem Blickwinkel Haltung, Atmung, Fasziendehnung, innere Kraft und Lockerheit ein Bewegungsgenuss und -muss für dich bereithalten



Workshop-Woche | 5x60 Min.

75 € pro Person | max.20 Personen

SO | MO | DI | DO | FR 11h/17h

Bitte 1 großes Handtuch und Getränk mitbringen !

Melanie Günther | Syker Straße 6 | 27321 Thedinghausen
T 04204 7368 | M 0151 25 29 39 89 | mail@pilates-guenther.de

www.pilates-guenther.de